

## PRESENTATION DE L'OPERATION



### « ROM' ASPERANSA 2012 »



**1231 km en 21 jours**

**40 à 67 km par jour en courant**

**10 à 14 h de course par jour**

**3 étapes courues avec Franck, autiste de 27 ans**

**3 paires de running**

**POUR la SCOLARISATION des AUTISTES !**

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive \*, **Gwen Le Ny, CPE dans un collège de Landerneau** (Finistère), va traverser la France en courant **pour soutenir la scolarisation des jeunes autistes et l'association ASPERANSA** [www.asperansa.org](http://www.asperansa.org)

Sa course, la **Rom'ASPERANSA\***, reliera **Sizun à la frontière italienne** sur une distance de **1231 km**

Passionné de course sur de très longues distances, Gwen le Ny est aussi très motivé par la pédagogie, notamment en direction des enfants différents.

Lorsqu' il a débuté sa carrière de cadre éducatif au collège St Sébastien à Landerneau, il a accueilli un élève atteint du syndrome d'Asperger (une forme d'autisme sans déficience intellectuelle). Cet élève est désormais en 1<sup>ère</sup> et une douzaine d'autres enfants autistes sont scolarisés à St Sébastien.

**Enthousiasmé par la réussite de ces élèves autistes, Gwen Le Ny a décidé de leur dédier chacune de ses courses.**

**Au-delà de l'exploit sportif, il se joint à l'association ASPERANSA pour faire connaître les réalités de l'autisme au grand public et informer sur le rôle déterminant d'une scolarisation des jeunes autistes en milieu ordinaire.**

Sur la course, l'information se fera par la distribution de dépliants dans les écoles et la sollicitation de la presse en partenariat avec des associations locales .

Une réunion d'information sur l'autisme, dont les modalités restent à déterminer, est prévue aux alentours de Clermont-Ferrand le 23 juillet en partenariat avec une autre association.



## QUELQUES PRECISIONS SUR LE DEROULEMENT DE LA COURSE

### TYPE DE COURSE :

**ULTRAMARATHON de 1231 km en 21 jours.**

- ⇒ Course en solitaire du 12 au 19 juillet.
- ⇒ Course avec 3 accompagnateurs de l'association Asperansa ( en fourgon) du 19 juillet au 1<sup>er</sup> août.
- ⇒ Un jeune adulte atteint du syndrome d'Asperger , Franck Derrien, courra avec Gwen pendant plusieurs jours (étapes à déterminer).

### DATES :

Du **12 juillet** (Sizun, Finistère) au **1<sup>er</sup> août** (col de Larche, frontière italienne, Alpes de Haute-Provence)

## TRAJET :

- **ETAPE 1** 12 juillet : Sizun (*Finistère*) -Glomel (*Côtes d'Armor*)
- **ETAPE 2** 13 juillet : Glomel-Moréac (*Morbihan*)
- **ETAPE 3** 14 juillet : Moréac-Sixt Sur Aff (*Ille et Vilaine*)
- **ETAPE 4** 15 juillet : Sixt Sur Aff-La Meilleraye de Bretagne (*Loire Atlantique*)
- **ETAPE 5** 16 juillet : La Meilleraye de Bretagne-Sainte Christine (*Maine et Loire*)
- **ETAPE 6** 17 juillet : Sainte Christine-Argenton l'Eglise (*Deux Sèvres*)
- **ETAPE 7** 18 juillet : Argenton l'Eglise-Saint Gervais les Trois Clochers (*Vienne*)
- **ETAPE 8** 19 juillet : Saint Gervais les Trois Clochers- Saint Michel en Brenne (*Indre*)
- **ETAPE 9** 20 juillet : Saint Michel en Brenne-Fougerolles (*Indre*)
- **ETAPE 10** 21 juillet : Fougerolles-Lepaud (*Creuse*)
- **ETAPE 11** 22 juillet : Lepaud-Châteauneuf les Bains (*Puy de Dôme*)
- **ETAPE 12** 23 juillet : Châteauneuf les Bains-Saint Genès Champagnelle (*Puy de Dôme*)
- **ETAPE 13** 24 juillet : Saint Genès Champagnelle- Echandelys (*Puy de Dôme*)
- **ETAPE 14** 25 juillet : Echandelys-Craponne sur Arzon (*Haute-Loire*)
- **ETAPE 15** 26 juillet : Craponne sur Arzon- Mazet Saint Voy (*Haute-Loire*)
- **ETAPE 16** 27 juillet : Mazet Saint Voy-Vernoux en Vivarais (*Ardèche*)
- **ETAPE 17** 28 juillet : Vernoux en Vivarais-Saillans (*Drôme*)
- **ETAPE 18** 29 juillet - Saillans-Valdrôme (*Drôme*)
- **ETAPE 19** 30 juillet : Valdrôme-Vitrolles en Luberon (*Hautes-Alpes*)
- **ETAPE 20** 31 juillet : Vitrolles en Luberon-le Lauzet en Ubaye (*Alpes de Haute-Provence*)
- **ETAPE 21** 1<sup>er</sup> août : Le Lauzet sur Ubaye-Col de Larche (*Alpes de Haute-Provence*) Frontière italienne

## CONDITIONS DE COURSE :

Gwen Le Ny parcourra **de 40 à 67 km par jour**. Il se nourrira de façon fractionnée tout au long de la journée. **Lors de la 1<sup>ère</sup> semaine de course, il sera en autonomie.** Il tirera un chariot contenant sa nourriture, ses vêtements, sa trousse de soins et sa tente.

Lors des 2 semaines suivantes, ses accompagnateurs d' ASPERANSA l'attendent tous les 5 à 10 km pour assurer l'alimentation et les soins éventuels. Ils prendront également contact avec la presse et les associations locales.

L'hébergement se fera généralement dans des campings, à l'occasion chez des particuliers ou dans des locaux municipaux.



Avec deux accompagnatrices d' Asperansa sur la Route Asperansa 2011

### **\*Courses précédentes :**

**2009** : Mille km de France (**MILKIL**) : 1000 km de St Malo (35) à Sète (34) en 11 jours et 19 heures

**2010** : **TRANSE GAULE**, course par étapes de 1150 km de Roscoff (29) à Gruissan-Plage (11) en 18 jours

**2011** : **ROUTE ASPERANSA** : 1250 km de Abbevillers (25) Frontière suisse à Brest (29) en 16 jours

\*La course était intitulée initialement « la ROUTE ASPERANSA 2012 ». Nous avons décidé de transformer cette appellation en « **ROM'ASPERANSA** » pour **rendre hommage à un jeune homme autiste (Romuald, dit Rom)**, très présent sur le forum de l'association et récemment décédé.

## Qui est ...



**ASPERANSA**, association de personnes autistes et de parents, tous bénévoles, existe depuis février 2005 et est basée à BREST.

### **SES OBJECTIFS :**

- Accompagner les personnes autistes et leurs familles (démarches administratives, conseils, soutien amical...),
- Mieux faire connaître l'Autisme et notamment le Syndrome Asperger,
- Favoriser l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des jeunes autistes,
- Faire évoluer le regard porté sur l'Autisme et notamment le Syndrome Asperger.

### **SES ACTIONS :**

- Diffuser l'information en lien avec l'autisme par le biais de notre site Internet et de son forum,
- Mettre en place des formations à l'intention des professionnels, des parents et du grand public,
- Organiser des conférences-débats, forums, manifestations culturelles, expositions sur le sujet de l'autisme,
- Etablir des partenariats avec d'autres associations ayant les mêmes objectifs.

***ASPERANSA - 135 rue du Vaisseau l'Intrépide - 29200 BREST***

***ASPERANSA - 135 rue du Vaisseau l'Intrépide - 29200 BREST***

***Tél : 06.89.24.03.04***

***Adresse email : [asperansa@aol.com](mailto:asperansa@aol.com)***

***Pour plus d'informations : <http://www.asperansa.org>***



## L'autisme, c'est quoi ?

**L'autisme est un handicap et non une maladie mentale. On naît autiste, on ne le devient pas.**

**L'autisme touche 1 enfant sur 150**

**Diagnostiquées tôt et accompagnées comme il convient, certaines personnes autistes peuvent avoir une vie normale, aller à l'école, avoir un emploi.**

L'autisme n'est pas dû à une mauvaise relation entre la mère et l'enfant mais à une anomalie neurobiologique d'origine génétique.

**L'autisme se caractérise par des TED (troubles envahissants du développement) d'intensité variable :**

- **Des déficiences importantes dans les rapports sociaux, la communication verbale ou non verbale**
- **Des intérêts restreints et des activités répétitives et stéréotypées**
- **Des troubles sensoriels**

L'autisme peut être associé à d'autres handicaps ou à d'autres troubles : épilepsie, troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité...

**Les personnes Autistes de Haut Niveau et Asperger** ont les mêmes déficiences que les autres autistes, à ceci près qu'ils ont un QI égal ou supérieur à la normale. Ils peuvent ainsi mettre en place des stratégies de contournement pour essayer de faire face aux difficultés engendrées par leur autisme.

**L'intégration en milieu scolaire ordinaire des enfants Autistes de Haut Niveau et Asperger est non seulement possible mais elle est souhaitable.**

En effet, moyennant quelques aménagements, elle permet à l'enfant de progresser à la fois sur le plan scolaire et social :

- Information de l'équipe pédagogique (rencontres, dossiers...), des élèves, des accompagnants,
- Accompagnement par un(e) AVS (Auxiliaire de Vie Scolaire),
- Des aménagements scolaires (périodes de repos, ordinateur...)

**La loi du 11 février 2005 rend obligatoire la scolarisation des enfants porteurs de handicap.**

